

UNE ÉTUDE SUR 300 PERSONNES

Luc Nicon, le fondateur de la démarche, pour valider ses recherches sur la mémoire inconsciente, a réalisé entre 2003 et 2006 une étude scientifique portant sur près de 300 personnes en souffrance émotionnelle (phobies, angoisses, inhibition, dépression ou irritabilité).

Le protocole mis en place a permis de venir à bout de la difficulté qui les handicapait.

Aujourd'hui, plus de 10 000 séances sont réalisées chaque mois par plus de 1 000 professionnels formés en France, Belgique, Suisse, Luxembourg, Allemagne, Espagne, aux États-Unis et au Canada, et confirment quotidiennement ce résultat.

DEUX DÉCOUVERTES MAJEURES

Des pertes de conscience à l'origine de nos perturbations émotionnelles

Luc Nicon a mis en évidence l'apparition d'une amnésie qui empêche toute régulation émotionnelle lorsqu'un événement est trop intense pour être assumé. En se reconnectant sensoriellement à cet événement, nous pouvons, a posteriori, assurer son intégration et être libéré des difficultés qu'il a provoquées.

La période prénatale et la naissance

Lors de l'étude réalisée par Luc Nicon, les séances vécues par les personnes ont permis, dans la plupart des cas, d'identifier avec précision une origine prénatale à leurs souffrances émotionnelles.

Manifestement, certains événements traumatiques survenus pendant la grossesse et à la naissance laissent une empreinte dans notre mémoire sensorielle. Revivre sensoriellement ces événements permet de réguler les souffrances qu'ils ont générées.

Contact :

Corinne Spielewoy

+41 76 347 67 30

corinne@coachingcreatif.ch

<http://www.coachingcreatif.ch>



www.tipi.pro

Les livres de Luc Nicon :

- *Comprendre ses émotions*
Luc Nicon, 2003
- *Tipi : technique d'identification sensorielle des peurs inconscientes*
Luc Nicon, 2007
- *Revivre sensoriellement*
Luc Nicon, 2013

Livres disponibles sur le site de l'éditeur
www.emotionforte.com



Tipi tire parti d'une capacité naturelle universelle qui permet de se libérer des difficultés émotionnelles indésirables comme les angoisses, les blocages et les inhibitions, l'irritabilité, les colères et l'agressivité, les états dépressifs, les peurs, les phobies, le mal-être ou le stress au quotidien.

**TECHNIQUE D'IDENTIFICATION
SENSORIELLE DES PEURS INCONSCIENTES**

Tipi permet d'entrer en contact avec les sensations physiques qui se manifestent dans notre corps lorsque nous éprouvons une émotion désagréable, et de se laisser porter par ces sensations jusqu'à un "bien-être" qui s'installe spontanément et durablement.

COMMENT EXPÉRIMENTER TIPI

En séance individuelle avec un praticien

Si vous souhaitez faire une séance Tipi pour résoudre une difficulté émotionnelle ou comportementale, de nombreux professionnels formés à notre démarche sont actuellement à votre disposition via le site www.tipi.pro.

Le point de départ « obligé » d'une séance passe par le choix d'une situation concrète, parfaitement représentative de la difficulté émotionnelle ou comportementale que vous voulez voir disparaître. La séance a pour objet la régulation définitive de votre difficulté.

En apprenant à utiliser Tipi de façon autonome

En Formation publique ou Tipi en situation

Ces formations publiques sont gratuites (une participation aux frais peut être demandée). Elles sont notre contribution à la santé émotionnelle de chacun. Elles sont organisées un peu partout en France, en Belgique, en Suisse. Toute personne peut ainsi se former à pratiquer Tipi en situation (c'est-à-dire au moment où l'émotion indésirable survient), en toute autonomie. Le calendrier de ces Formations publiques figure sur www.tipihumanity.org.

En Formation individuelle

Cette formation permet d'apprendre à se libérer par soi-même de ses difficultés émotionnelles, en différé (c'est-à-dire, même bien après que l'émotion indésirable se soit manifestée). En 3 rendez-vous d'une heure. Voir les praticiens Tipi proposant une formation à l'autonomie sur www.tipi.pro.

DANS QUELS CAS UTILISER TIPI ?

Si vous avez peur,
peur du noir, de l'eau, du vide, de la vitesse,
peur de conduire, de prendre le métro,
le train, l'avion, le bateau,
peur de prendre l'ascenseur,
peur de vous sentir à l'étroit dans un lieu,
peur de la foule ou de sortir de chez vous,
peur des chiens, des souris, des serpents,
des araignées, des insectes,
peur d'être contaminé(e), souillé(e).

Si vous vous sentez bloqué(e)
ou que vous perdez vos moyens
dans certaines situations :
prendre la parole en public,
passer des examens, faire des rencontres,
ou lors de vos confrontations sportives...
Si vous avez des émotions, des comportements,
inadaptés à certaines situations.

Si vous paniquez,
si vous avez peur de mourir
ou peur de ne plus vous contrôler,
si vous êtes pris(e) d'angoisse
dans des situations qui paraissent
pourtant anodines.

Si vous vous mettez en colère pour un rien,
quitte à le regretter 5 minutes plus tard,
si vous êtes irritable à la moindre contrariété,
si vous êtes violent(e).

Si vous n'avez plus l'envie de vivre,
que vous êtes sans énergie, sans projet
et que rien ne parvient à vous satisfaire.

Alors vous pouvez recourir à Tipi pour
désactiver votre souffrance émotionnelle.

COMMENT VENIR EN AIDE AUX AUTRES AVEC TIPI

TIPI POUR LES PETITS DE 2 À 8 ANS

En stage de 2 modules de 3 heures chacun, dans un petit groupe d'une dizaine de participants. Cette formation est ouverte aux parents ainsi qu'aux professionnels qui accompagnent des enfants de 2 à 8 ans. Les participants apprennent à intervenir pour permettre aux enfants de se libérer de leurs difficultés émotionnelles comme leurs peurs, leurs pleurs, leurs colères et leurs blocages. Voir www.tipi.pro.

TIPI DIRECT

Pour venir en aide à une personne au moment même où elle est envahie par une perturbation émotionnelle. La formation en 2 modules de 3 heures chacun, en petit groupe, est destinée notamment au personnel soignant, aux urgentistes, professeurs, éducateurs, mais également à toutes les personnes qui souhaitent venir en aide, en situation de crise, à leur entourage professionnel ou personnel. Voir www.tipi.pro.

TIPI PRO

La formation professionnelle de Tipi apprend à traiter définitivement tous les troubles émotionnels. Cette formation est indispensable pour pratiquer Tipi en consultation. Voir le calendrier des formations sur www.tipi.pro.

«Tipi»